

## **CURRICULUM VITAE**

### **Maria Francesca Pasta**

Studiosa e praticante di discipline per l'evoluzione umana, investe la sua vita nella loro divulgazione e nella formazione.

Docente di Qigong FISTQ (Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong).

Docente di Shiatsu Fisio (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori) iscritta al R.I.S.

Docente Nazionale Formatore CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale).

Ha intrapreso lo studio del Zhineng Qigong con la Maestra Li Suping, portando a termine un percorso di formazione triennale e successivamente, da oltre un decennio, continua ad approfondire la sua formazione con il Maestro Liu Jianshe e altri Maestri cinesi, in Italia e attraverso periodi di studio in Cina. Ha parallelamente intrapreso lo studio della Medicina Tradizionale Cinese, portando a termine un percorso di studi triennale, completato da un ulteriore triennio di Formazione Insegnante. Conduttrice di classi di Zhineng Qigong di adulti e bambini.

Dal 2010 al 2015 ha insegnato e diretto i Corsi di formazione per Operatore Qigong dell'Associazione Qi.

Dal 2017 Docente e Direttore didattico dei corsi di formazione per Operatore Qigong riconosciuti da CSEN.

Dal 2008 ad oggi insegna nei corsi di Qigong dell'Associazione Centro Namaste, per la quale tiene anche seminari di approfondimento e corsi di formazione di Medicina Tradizionale Cinese e Zhineng Qigong.

Relatrice a numerosi convegni nazionali e organizzatrice di eventi internazionali nell'ambito del Qigong. Presidente dell'Associazione Centro Namaste.

Membro dell'Istituto Tecnico Scientifico della Fisio. Responsabile Provinciale CSEN Settore Discipline Bio Naturali.

Maria Francesca Pasta